



Semaine Type Entraînement et compétition à domicile - Saison 2019 - 2020

Mercredi Gymnase J.Rondeau	
17 h 00	Montage Tables
17h30	Ecole du Ping avec Educateur Sportif Compétitions et Loisirs Toutes Catégories
19 h 00	
19 h 00	Pause
20 h 00	
20 h 00	Entraînement Compétitions et Loisirs Ados / Adultes
22 h 00	Fin et démontage à 21 h 50

Vendredi Salle Mauclair	
20 h 30	Entraînement Compétitions et Loisirs Ados / Adultes
22 h 00	
Fin et démontage à 21 h 50	

Dimanche Gymnase J.Rondeau	
8 h 00	Montage Tables le samedi en fin d'après- midi Arrivées des Equipes Echauffement
09 h 00	Début des Rencontres Championnat Equipes Seniors Départementale
13 h 30	Fin