



## Semaine Type Entraînement et compétition à domicile

Mercredi Gymnase J.Rondeau	
16 h 45	Montage Tables
17h15	Arrivée des jeunes
17h30	<b>Ecole du Ping avec Educateur Sportif</b>
	<b>Compétitions et Loisirs</b>
19 h 00	<b>Jeunes et Ados</b>
19 h 00	<b>Pause</b>
20 h 00	
20 h 00	<b>Entraînement</b>
	<b>Compétitions et Loisirs</b>
	<b>Ados / Adultes</b>
	<b>Séance 20h30 à 22 h avec Educateur Sportif lorsqu'il est présent</b>
22 h 00	Fin et démontage

Vendredi Salle Mauclair sur demande des licenciés	
20 h 30	
	<b>Entraînement</b>
	<b>Compétitions et Loisirs</b>
	<b>Ados / Adultes</b>
22 h 00	Fin et démontage

Dimanche Gymnase J.Rondeau	
Montage des tables le samedi en fin d'après-midi après les compétitions de Basket	
8 h 00	Arrivées des Equipes Echauffement
09 h 00	Début des Rencontres
	<b>Championnat Equipes Seniors Départementale</b>
12 h 30	Fin